

健康診断の結果が戻ってきたのですが特に問題はなく、早速お昼にお弁当とカップ麺を平らげた坂です(笑)。とはいえ健康状態に全く問題がないのかと言われればそうでなく、相変わらずの脂肪肝で暴食は控えた方がよさそうです。3 人の子どもはまだ幼く僕の身に何かあったら困るのは残された家族…。この話を妻にしたら「保険金で暮らす」と即答(笑)。そんな妻の本音は聞かなかったことにして現状で考えられる選択肢は2つ。野菜を多く食べ3食を規則正しく摂る食生活。もうひとつは食べた以上にカロリーを消費する運動時間を増やす生活の2択のどちらかです。正直に言うと僕は野菜が嫌いです。というか野菜の食べ方が下手です。味もあまりしないし、いつまで噛んでいつ飲み込んでいいのか分かりません(笑)。そしてお腹が空いたときに食事時というスタイルなので必然的に残る選択肢は食べた以上にカロリーを消費する手段です。となるとお昼ご飯を買いに行く際は徒歩で行く。そうすれば最寄りのお弁当屋さんでも往復で1キロは歩くことができそうですがここで1つ問題点が。歩くことでお腹がいつもより減ってより多く食べてしまう危険性が(笑)。しばらくは現状維持になりそうです(笑)。



○ 坂 拓磨
○ 39歳3児の父！



元新入社員！坂(バン)が昼ごはんにつわる

エピソードを綴る昼だけどバンメシ！のコーナー



復活！

わかったら答えを書いてハガキで応募！クイズのコーナー！



今の時期はふきのとう・タラの芽・ワラビ等の山菜が豊富で恵みの春を家に居ながら実感できて、とても嬉しい季節です。コンビニやスーパーなどが傍にある街での生活よりも自然の多く残る土地で暮らすことの良さを感じる季節でもあります。さて、先月号のクイズは「出すことはできても、片付けることができないものはなんですか？」正解は声でした。たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で黒潮町佐賀のM様・四万十市貝岡のY様の2名様におむすびも手間いらず食卓バラエティをプレゼント！おめでとうございます。ここで今月号のクイズです。「まっすぐ歩いてもクルクル回ってしまう人の職業は？」答えが分かった方は郵便番号787-0009 住所 四万十市佐岡446 ドリーマー中村葬祭館かわら版4月号プレゼント係までご応募ください。正解者の中から抽選で2名様に国産もち米100%使用 職人こだわりおかき詰合せをプレゼント！ここでヒントです。必要のない方は読まないでくださいね。「治安を守ってくれる人」がヒントです。答えが分かった方はドシドシご応募ください。お待ちしております。山菜採りはタラの芽を天ぷらで食べる為の口実。揚げ物大好き横山奈歩がお届けしました(笑)。



入社して二回目の春を迎えることとなり、四月から牧野富太郎博士をモデルにしたドラマがスタートしましたね。みなさんはご覧になっていいますか？植物への並々ならぬ愛情があったからこそ、多くの植物の命名を行い、日本の植物学の父と言われている。博士は、「世の中に『雑草』という草はない。どんな草にだって、ちゃんと名前がついている」と話されたそうです。とても心に響く言葉です。博士ゆかりの場所は、県内にたくさんあるので、この機会に訪れてみたいと思います。

あとがきにかえて



○ 池川 千紗
○ 入社2年目の新人



1.もしもの時あわてないように

重要！

事前にできる事

葬儀会社に事前相談をして見積をとる事をオススメします。私、山本は丁寧な敬語は苦手ですが幡多弁を駆使して一生懸命ご説明します。葬儀会社を比較して選択しておく。とても重要なポイントです。



2.事前にドリーマーと決めていたら

ドリーマーに電話(24時間対応)→担当者と打ち合わせ→担当者が見積を作成。この段階で大体の葬儀代金がでます。ここで予算が合わないようでしたら、再度ご希望に合うようご提案させていただきます。なのでご希望の金額でお葬儀が可能です。



毎月20日に
新聞折込
しています!!

ドリーマー中村葬祭館
これを知って!!のコーナー

お位牌 のご相談



○ 兵頭 隆一

○ 年齢 46歳

お客様の 為に 出来る事



○ 山本 良一

○ 年齢 56歳

お葬儀が終わり後日お宅へ訪問させていただく際にお仏壇やお位牌についてご質問をお受けすることがあります。中でも多いのがお仏壇の中に安置されているお位牌が多くなってしまい、どうにかできないか？というご質問です。宗派によって異なりますがお位牌は故人様の魂が宿り供養の対象となり、毎日手を合わせ家族の健康を願ったり、近況を報告されたり、日々の生活の一部になっている方が多いからではないでしょうか。いくつかの方法がありますが今回は回出位牌(くりだしいはい)を用いる方法をご紹介します。回出位牌は箱型をした大きめの位牌で中に木の札が何枚か入れられるようになっています。その一枚一枚にご先祖様の戒名、俗名、没日などを書き写すことができる仕組みです。三十三回忌や五十回忌などの節目に行うことが多いようです。私達ドリーマー中村葬祭館では仏具店に長年勤務経験のある専門知識をもったスタッフが在籍しております。お位牌の事、お仏壇の事でご相談がありましたら、何なりとお申し付けください。



お葬儀が終わった後にも様々なやるべきことがあります。例えば位牌や仏壇など故人様を弔うための仏具や墓地、墓石の手配、四十九日法要や五十日祭等々が挙げられます。また大切な家族を失ったことによる喪失感、お葬儀が終わったことで直ぐに拭えるものではありません。しかし葬儀業者の中にはお葬儀だけ行えばいいというスタンスの業者も存在し、お葬儀が終わった後のフォローを全くしないということもしばしば。私達ドリーマーはお葬儀が終わった後もお客様に寄り添うことを忘れません。四十九日法要もそうですが月命日にはご訪問してお花を手向けます。また、位牌や仏壇などの故人様を弔うための仏具や墓地、墓石、遺品整理の相談や手配もお手伝い致します。お葬儀が終わった後に困ったこと、相談したいとお思いになった時に親身になってできる限りの対応をさせて頂くのが私達ドリーマーの理念です。

桜の時期も終わり、本格的な夏に向けての準備をはじめております。最近は暖房器具もつける事もなく、冷房器具も使う事もなく季節としては一番良い時期かもしれないですね。先月植えました野菜も、すくすくと育っていてももう少しで収穫できそうです。この間、久しぶりに桜を見に高知まで行ったのですが、あいにくの雨になり急きょ牧野植物園の方に行ってきた。4月からのドラマで牧野富太郎さんが放映されるので混雑してなかなか行けなくなるのではと思い、今の内に遊びに行きました。色んな植物があり楽しめたのですが、天気が悪かったのが残念です。帰りはお決まりのひろめ市場で一杯と思ったのですが人が多くて座る所がなく、なんだか疲れがたまっていた一日となってしまいました。

本当は高知城の桜を見たかったのですが、雨が降ってしまい近くの公園で桜を見てきました。桜を見るだけなら高知城よりもきれいかも。でもやっぱり歴史好きとしては高知城と桜とのセットが見られると良いなって思いました。これは来年の楽しみにしておこうと思います。

普段、節約を心がけてはいるのですがこれまた難しく、いままでの生活スタイルを崩すのが一番難しいなと思いました。楽しみながら節約ができればと思いますが、やはり面倒くさがりの性格が出てしまっと思うようにいかず…。何事も経験であり、とりあえず頑張ってみようと思う次第でございます。もう少し歳を重ねお金や時間や精神的な余裕ができれば晴耕雨読のような生活が出来たらいいなあ。今月も読んでいただきましてありがとうございました。



新人！小橋がふと感じたことを語る
新コーナー「僕が見る風景と日常」



○ 趣味はギター