

夕方ぼーっとテレビを見ていると「2月が旬の食べ物」なる特集をやっていました。覚えているところだと魚はヒラメ、野菜だとキャベツ、果物だとイチゴが旬な時期にあたるそうです。イチゴなどはハウスで生産されているので一年中収穫できるものかと思込んでいたのが驚きました。これでまたひとつ賢くなった坂です(笑)。僕が好んで食べるものに旬な時期があるものが思い浮かびません。カレーやうどん、丼物、揚げ物を主食ですから。もしかしたら具材がたまに旬だった可能性はありますが(笑)。ですがカップ麺に関しては寒い時期にはラーメンやうどんといった汁物系、暑い時期はカップ焼きそばがおいしいと感じています。冬場の寒い時のカップラーメンは身体にしみ温もりを与えてくれますし、夏場のカップ焼きそばはスパイシーなソースの香りが刺激となり食欲を増進させてくれて夏バテの防止に。とはいえ、これは個人の好みでカップ麺自体のおいしさは一年中同じですから旬とは言いませんね(笑)。こんな僕のお昼ごはんに欠かせないインスタント麺ですが物価高の影響で値上がりも続けております。お安い時に買いためにしておくことが目下の課題です(笑)。



○坂 拓磨
○39歳 3児の父!



元新入社員!坂(バン)が昼ごはんにまつわる

エピソードを綴る昼だけどバンメシ!のコーナー



復活! わかったら答えを書いてハガキで応募!クイズのコーナー!

大寒波の到来で雪が積もり出来れば外出したくないなと思う程寒い日もありましたが、例年よりも暖かい日が多い気がしています。それって私だけですか?さて、先月号のクイズは「休んでいる人は、なにの隣で休んでいるのかな?」でした。正解は木(休→にんべんの隣が木だから)。たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で黒潮町下田の口K様・四万十市上ノ土居O様の2名様に稲庭うどん・稲庭うどん詰合せをプレゼント!おめでとございます。ここで今月号のクイズです。「88歳になった人が着る服の色は何色でしょうか?」答えが分かった方は郵便番号787-0009 住所 四万十市佐岡446 ドリーマー中村葬祭館かわら版2月号プレゼント係まで応募ください。正解者の中から抽選で2名様にあまおう苺パウムクーヘン&プチフィナンシェギフトボックスをプレゼント!ここでヒントです。必要のない方は読まないでください。「88歳を指す言葉は?」がヒントです。答えが分かった方はドシドシご応募ください。お待ちしております。もしかして寒さを感じづらい体形になりつつあるのではないかな?そんな不安が拭えないのでダイエットを心がけてみることにした横山奈歩がお届けしました(笑)。

大切な一部として持つことも
皆様に幸多き春が訪れますように。

観念の
考え、その考えを自身で構成する
ことへの問いが端々に提示されて
います。そういつた部分をじっくり
メッセージや、当たり前と感
隠された現代の私たちに投げかけた
とても美しく繊細で、そのなかには
家では映画を観る時間が充実した
ひとときであり、映画の世界観は
お元気で過ごしていきましょうか。
私は寒さのあまり外出する機会が減り
家で過ごす時間が多くなりました。
家では映画を観る時間が充実した
ひとときであり、映画の世界観は
とても美しく繊細で、そのなかには
隠された現代の私たちに投げかけた
メッセージや、当たり前と感
ことへの問いが端々に提示されて
います。そういつた部分をじっくり
考え、その考えを自身で構成する
観念の一部として持つことも
大切な一部として持つことも
皆様に幸多き春が訪れますように。

○池川 千紗
○入社1年目の新人



1.もしもの時あわてないように 事前にできる事

葬儀会社に事前相談をして見積をとる事をオススメします。私、山本は丁寧な敬語は苦手ですが幅多井を駆使して一生懸命ご説明します。葬儀会社を比較して選択しておく。とても重要なポイントです。

2.事前にドリーマーと決めていたら
ドリーマーに電話(24時間対応)→担当者
打ち合わせ→担当者が見積を作成。この段階で大体の葬儀代金がでます。ここで予算が合わないようでしたら、再度ご希望に合うようご提案させていただきます。なのでご希望の金額でお葬儀が可能です。

あとがきにかえて



毎月20日に
新聞折込
しています!!

ドリーマー中村葬祭館
これを知って!!のコーナー

3月4日 感謝祭 イベント



○兵頭 隆一
○年齢 46歳

葬儀費用のお話



○池川 千紗
○年齢 24歳

コロナ禍の中、不特定多数の人が集まらないようイベントの開催を自粛しておりましたが、3/4久方ぶりに感謝祭を開催致します。詳細は表面を読んで頂けたらと思いますが、いつもの感謝祭と大きく違う点はコロナ感染防止の為、完全予約制です。とはいえ多くの方々に喜んで頂く為、ガラガラ抽選会や様々な相談コーナー、プレゼントをご用意しております。お手数だと思いますがお電話にてご予約下さい。また私達ドリーマー中村葬祭館では正社員として一緒に働いて頂ける方を募集しています。この感謝祭で会館内の様子やスタッフの雰囲気を知って頂ければやりがいや働きやすさを感じてもらえると思います。スタッフの補助、献茶、掃除のパートも募集しております。感謝祭当日に簡単な面接をして登録もできますのでご連絡ください。ひとりでも多くの方とご縁を結ばせていただき、よりより葬祭館づくりができればと考えておりますので、ご検討の程よろしくお願いたします。

葬儀費用がかさむという話を時折、耳にすることがあります。互助会へ入会すると積立が可能で積立てた分だけ葬儀費用から差し引かれるので急な出費が抑えられます。そして入会すると割引があり葬儀代金が一般の方より安くなります。互助会に入会している場合とそうでない場合とでは支払い額に大きな差が生じるのです。そこからさらに費用を抑える方法として有効なのが、今話題となっている少額短期の死亡保険です。少額短期の死亡保険を用いると葬儀費用をさらに抑えられることができます。しかも掛け捨てなのでかかる保険料が安く、かつ保障もしっかりとしています。互助会に入会することで費用面での負担を軽減し、そこに少額短期の死亡保険を絡めることでより負担を下げるということが可能ですのでご相談ください。

寒波の日は久しぶりの大雪に見舞われ、辺り一面が真っ白になりましたね。いつもは会社まで5分位で到着しますが、その日は朝からの雪で路面が凍結し大渋滞になり会社に行くのに一時間もかかりました。僕は月町の海育ちなので雪もあまり降らず、ましてや生まれてこの方、雪だるまを作った事はありません。小さい頃は雪が降るとわくわくする事もありましたが、今はただただ早く暖かくなれないかなと思うばかりです。先月のかわら版に書きましたが、火鉢が大活躍です。電気代の高騰、物価の変動に伴い節約できる所は節約を心がけているわけですが、中々思うようにいかないのが現実でございまして、日々できることを考えながら過ごしています。昔に比べると、暖房器具も沢山あり贅沢な環境の中で生活をしているので節約が進まない訳ですが寒い時は寒いし、暑い時は暑いし、やっぱり電化製品に頼ってしまいます。

暖かくなったら今年は家庭菜園に挑戦しようと思っていて自給自足といえますか、今年は出来るだけ節約をしながらの生活を試みたいと思います。観葉植物を育てるのが好きで、家に沢山あるのですが、野菜を育てた事はあまりないので挑戦したいと思います。早く暖かくなって種まきができる日が待ち遠しいです。少しずつ春に向かって暖かくなって行けばいいと思いますが、まだまだ寒い日も続きそうです。コロナの方も少しずつ収まってきているのではないかなと思ったら次はインフルエンザが流行っているそうなので、皆様もお体に気を付けてお過ごしください。



新人!小橋がふと感じたことを語る
新コーナー「僕が見る風景と日常」



○趣味はギター