

できればインスタント麺は食べたくない。これが本音です。お金の事を考えなくてよければお弁当を2種類とか焼きそばとたこ焼きのセットとか大量のうどんに揚げ物を好きなだけトッピングしたものとかを食べたい、案外グルメな坂です(笑)。僕の食べたいものを好きに食べていたら毎日の昼ごはんに1000円以上かかってしまいます。昼ご飯だけで破産してしまいます。そうならないためにインスタント麺は必須のアイテムです。100円前後の安価なお値段で安定したうまさ。願ったりかなったりの存在ですが1つだけ欠点。それは体によさそうではないことです。そもそも食べ過ぎが体に悪いとツッコミを入れられそうですが、健康には気をつけたいと思っています。そうすると「好きな時に好きなものを好きなだけ」といった考え方を改める必要があります。好きな時という部分を朝昼晩3食きちんと食べる。そうすれば昼ご飯の量が減らせるかもしれません。ですがこの案にも問題が。朝はギリギリまで寝てしまい朝ごはんを食べる時間がないことです。夜早く寝る。ここからスタートしないとイケませんね(笑)。



○坂 拓磨  
○37歳 3児の父!

まだ新入社員? 坂(バン)が昼ごはんまつわるエピソードを綴る 昼だけどバンメシ!のコーナー



毎月20日に  
新聞折込  
しています!!

# ドリーマー中村葬祭館 これを知って!!のコーナー

## 私の 想い



○佐竹 健作  
○年齢 64歳

歳を取ると何か新しいことを始める、または新しく覚えることが億劫になってきますよね。良くなるとわかっているのに変化が嫌でつい今まで通りでいいと思ってしまいます。私にとってはパソコンがそうです。電卓やFAXをつい使ってしまう。皆様にとってドリーマーの会員制度も同じように感じておられるのでは。事前にお葬儀をする場所を決めておくのはいいことだし葬儀代金も安くなるけど、今は面倒なので考えたくない。私は余計に時間がかかりますがパソコンを使うようにしています。使えない事で私だけではなく周りに迷惑をかけてしまうから。同じ事とはいいませんが面倒でもお葬儀の事を考えておくのも良いのではないのでしょうか。



## 新しい カタチ



○横山 奈歩  
○年齢 4♡歳

新型コロナウイルスの影響で3密防止などの対策を求められている現在、長距離移動を強いられる方が葬儀へ参列したいと思っても、気を遣い遠慮してしまうケースが増えてきています。県外に住むお孫さんでさえ参列を控える事も。私達ドリーマーではそのような悲しい状況を少しでも改善すべく「オンライン葬儀配信サービス」を開始いたしました。インターネットを使いお葬儀の様子を配信し、故人様を偲んでいただけます。ですが環境や通信設備の条件により配信が不可能な場合もございますので、詳しくは担当者へご相談、もしくはホームページをご覧ください。

## 復活! わかったら答えを書いてハガキで応募! クイズのコーナー!



先月号の問題は「飽きっぽい性格の犬ってどんな犬?」でした。私も本を読んでいたのにトイレに行って戻ってくるとテレビを見始めてしまうことがあります。私のは飽きっぽいというより忘れっぽいですね。失礼しました(笑)。答えは秋田犬(飽きた犬)。正解者の中から四万十市具同田黒のF様、藤のM様の2名様に味わいソースで食べるパスタセット!おめでとうございます。ここで今月の問題「今日のおかずは?との質問に豆腐と答える都道府県はどこ?」答えがわかった方は郵便番号787-0009住所 四万十市佐岡446 ドリーマー中村葬祭館かわら版4月号プレゼント係までご応募ください。正解者の中から2名様に天然水でつくりあげたふっくらおかきの詰め合わせをプレゼント。ここでヒントです。必要のない方は読まないでくださいね。「今日、豆腐」がヒントです。答えがわかった方はドシドシご応募ください。お待ちしております。お漬物があつたらそれで充分、おかずは要らないご飯大好き横山奈歩がお届けしました(笑)。



## 重要です!

### 1.もしもの時、あわてない為に事前にできる事

葬儀会社に事前相談をして見積をとる事をオススメします。料金はもちろんですが、会館や担当者の雰囲気を感じる絶好の機会ですから、疑問点があれば、なんでも質問してみましょう。私、山本は丁寧な敬語は苦手ですが幡多弁を駆使して一生懸命ご説明します。親しみやすい人柄だとよく言って頂けるので安心してご相談ください。葬儀会社を比較して選択しておく。とても重要なポイントです。

### 2.いざ、その時がきてしまったら...

- ①.ドリーマーに電話(24時間対応しています) ⇒ ②.担当者との打ち合わせ(ご要望をお聞かせください) ⇒ ③.担当者が見積を作成(わかりやすく、ご説明します) **ここがポイント!**

この段階で大体の葬儀代金がでます。ここで予算が合わないようでしたら、再度ご希望に合うようご提案させていただきます。ですから予定のご予算でお葬儀をして頂けます。安心して私達ドリーマーをお選びください。ドリーマーは互助会の会社ですので事前に入会して頂ければ割引等会員様特典がございます!まずはご相談を!

## ~ 会館だより ~

暖かい日が増えてきました。ご近所の田んぼにも水が張られ、早いところだと田植えが終わっている所もチラホラ(4/10現在)。先日イタドリを採りに私が生まれ育った山奥に戻っていたのですが田植えはまだ先といった感じでした。まだ朝方は寒く気温が低いので適さないのでしょうか。会館をお花でいっぱいになりたいと思い、花壇やプランターの土を耕し肥料をまく作業を行いました。後は植えるだけなのですが、何を植えようか悩んでいます。こっちが先ですよ(笑)。



高野 香

四月は入学に入社など今までとまったく違う新しい環境での生活がスタートする季節です。このかわら版が折込される二十日頃は自分がイメージしていた環境と違って楽しかったりやりがいがあったり、それに對し退屈だったり、つまらなかったり自分が選んだ問いに答えが出始める頃ではないでしょうか。我慢をするのは無駄と考えるのが今の風潮な気がしますが私にはちよつとだけ頑張ってみればとアドバイスしたいですね。辞めるのは簡単にはできませんが同じ場所にはもう戻れませんから。

あとがきにかえて

○佐竹 健作  
○空手三段のお掃除好き

