

# 心記想伝

～気持ちを汲んで 受けとめること～



大切な存在を失った時、もしくは失うかもしれない、こういった経験をした事のない人は、ほとんどいないと思います。仮に高齢の親を亡くしたご遺族（御子息等）、もしくは若い世代の子供様を亡くされたご遺族様（親御様等）へ、皆様ならどの様なお声掛けをされますか？「お父さんは、大往生でしたね…。」「天寿を全うされてお母さんは幸せでしたね…。」「まだまだ若いのに残念なことです。気をしっかりもって、頑張ってください。」

ご遺族の心情とは、まさに百人百様でご身内の間でも、おかれた立場や環境によって思うこともそれぞれで、ましてや亡くなった方が、どんなに高齢でも家族にとっては「まだまだ元気で生きていてほしかった。」「もっと親孝行をしたかった。」

若くして子供様を亡くされた親御様にとっても、「本来ならば、生まれて数年も生きられないと云われた子供が、ここまで生きてくれて私達にとっては大往生です。」

良かれと思いかけたつもりのお言葉が、かえってご遺族にとって本心とは逆の意味になってしまうケースもあります。ご身内を亡くした、ご遺族の反応として

- ・ショックの様な状態
- ・罪悪感や後悔にとらわれる
- ・感情が入り乱れ混乱している
- ・解放感や安堵感に満ちている
- ・心ここにあらず 茫然自失になっている
- ・激しく感情的になる
- ・生理的 身体的な症状（食欲低下や、過去の病気の症例がでる）
- ・何かを考えるよりも先に「本能」が「脳の活動」に制限をかける＝心に蓋をしてしまう

上記で分かる事は、「大切な人ひとりが亡くなるという事は、ご家族の精神状態が、いつもと違って当たり前で、非常事態にあたる場合が多くある」という事です。私自身も身内だからこそ話せない事、こんな時こそしっかりしなければ（弱みを見せられない）といった、本来の自分ではない姿で過ごさなければいけないご遺族を多く見てきております。

昔の葬送といえば縁ある人々が集い、親族が寄り添い互いの感情を汲み取り、悲しみを共有し解放する時間が多くあったのではないかと感じています。

このような機会を失いつつある現代において大切な人を亡くした方が周りにいた場合に「話を聞く」「相談にのる」「愚痴を聞く」それだけでもずいぶん心が軽くなることも云われております。心に記した想いを伝えるとは、生前中のメッセージ・ご身内を亡くした家族からのメッセージ、共通している事は、ひとりで抱え込むのではなく、そのメッセージを受け止める役目になる人が必ずいることです。私達は、まず皆様の大事な聞き役に徹することを心に留め、「あの人に話せてよかった」

「あの人に聞いてもらって安心した」そんな存在であるべきと考えております。



高齢者に優しい1階建て総合葬祭館。家族葬専用会場併設、法事・法要に対応。

## ドリーマー中村葬祭館

当会館より幡多中央斎場（火葬場）の往復など、費用の負担なく、ご利用可能。ご利用に関しては打ち合わせさせていただきます。



いつもご愛読ありがとうございます！

今年最後のかわら版となりました。長年仕事をしていると気づかないような、新しい発見もあった良い一年になりました。（お客様にも、いいアドバイスをいただきました）

また来年も、「お客様のために私たちはひとつになる」気持ちを忘れずに、社員一同、頑張っていきたいと考えております。また、より良い情報と心の栄養のかわら版をお届けいたします。

### ちょっとだけ勉強のコーナー

今回は喪章のマナーについてお話します。時々、「喪章がないか」と参列者の方に尋ねられる事があります。夏場は特に尋ねられる事があります。よく見ていると、一般参列者の方が、白いシャツの上から腕章型の喪章をつけていらっしゃるのを見かける時があります。喪章は本来、遺族がつけるのがマナーとされていて、遺族と一般参列者を分ける物とされています。社葬等で社員がお葬儀を手伝う事がありますが、その場合は、その会社の社員は喪章をつけます。また、喪章を付けると丁寧だと勘違いをされている方がいらっしゃいますが、遺族ではなく一般参列者の方が喪章をつけると逆にマナー違反になりますので、気をつけましょうね。



## Support

会員コースは20万・30万・50万円のコースです。月払い2000円・3000円5000円の100回の掛け金ですが、年払いの場合、それぞれ12ヶ月分から1ヶ月分割引になりますので、毎年11ヶ月分の掛け金となり、完納時には8ヶ月分が割引かれた事となります。

また一括払いの場合は、それぞれの満期金額から8ヶ月分を割引いた金額をご入会の翌月にお支払いしていただくようになります。いずれの場合も割引があり、お得になっております。

ドリーマーホームページにも情報が満載ですよ～！



### 知り合い同士で終活してみませんか

- ・趣味のサークル・会社の同僚
- ・お友達グループなど



ドリーマーの会館でゆったりと、美味しいお菓子とコーヒーを飲みながら、お昼はお弁当を食べて、ご自身に見合う心記想伝を探してみませんか？費用は一切かかりません。ご希望の方は当社までご連絡くださいませ。

0120-129-432 です



# 心記想伝

ドリーマー中村葬祭館  
お葬儀かわら版

H.30.12月  
第70号

〒七八七-0009  
四万十市佐岡四四六番地  
☎〇八八〇-三五一五〇五五